

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 19.09.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор.ное	10	76
	каша манная	200	140
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.мел.	40	74,8
Итого за завтрак		430	
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп горох. с курой	200	160
	Рис отварной	130	140,4
	Медвежья лапша	80	62,85
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед		640	
Полдник	Суп пор.но	10	34
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.мел.	40	74,8
Итого за полдник		230	
Итого за день			