

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 18.09.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М.смет. пор-ное	10	76
	каша "Дружба"	200	224
	Чай с молоком	180	91,5
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за завтрак		430	466,3
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Борщ смет. со смет.	200	106
	Греч. картоф.	130	110,5
	котлета куриная	80	208
	компот фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Сметан. запекан.	150	232,5
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за полдник		370	
Итого за день			