

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 17.09.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор-кое	10	46
	Каша овсяная	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	436,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карт. рыбный	200	90
	Макаронная отв.	130	159,9
	Пюре картофельное	80	244
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб фруктовый	50	103
Итого за обед			
Полдник	Булоч. домаш.	80	239,2
	Молоко	180	103
		260	342,2
Итого за полдник			
Итого за день			