

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 16.09.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Чай с сахаром	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Фреши	70	
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак			
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Рисов. мейн. со смет.	200	93,17
	Рисов. мейн.	130	233,8
	Компот	180	117
	Хлеб	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Хлеб	180	52,2
	Хлеб	40	74,8
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			