

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 13.09.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Лапша молочн.	200	158
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74,8
		420	
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с фиб. колбас	200	125
	Греч с мясом	150	262,5
	Компот из фруктов	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
		580	
Итого за обед			
Полдник	Сметан	180	138,6
	Хлеб пшенич.	40	74,8
		220	
Итого за полдник			
Итого за день			