

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 12.09.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор-ное	10	46
	Какао песенная	200	144
	Какао с медом	180	142
	Хлеб пшеницы	40	44,8
Итого за завтрак		430	
Второй завтрак	сок		
	фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Суп крем. с курицей	200	153,5
	Макарон отв.	130	159,9
	Феттиса курица	80	208
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшеницы	50	103
	Итого за обед		
Полдник	Сырники из творога	150	375
	Товидио	20	48,8
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			