

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 11.09.21

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор-ное	10	46
	каша пшенич.	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карт. с кнуд. мясом	200	203
	Гюле картофеля	130	110,5
	Сырное рыбное	80	85,6
	Компот из фруктов	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Морковно-яблоч.	150	180
	молоки. соус	50	
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			