

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 10.09.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор.ное	10	76
	Каши геркул.	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Пюре рыб. со слив.	200	120
	Картофель туш. с мяс.	150	105
	Компот чер.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
		580	
Итого за обед			
Полдник	Булоч. дрожж.	80	234,4
	молоко	180	58
		260	
Итого за полдник			
Итого за день			