

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 09.09.24

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|---------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Макарона отв. | 200 | 158,4 |
| | машио слив. | | |
| | Копре с молоком | 180 | 58 |
| | Телемье | 70 | |
| Итого за завтрак | | | |
| Второй завтрак | | | |
| Итого за второй завтрак | | | |
| Обед | Суп овощ. ммм. | 200 | 145 |
| | Греча фаршир. | 130 | 211 |
| | Телемье по-строган. | 80 | 281,6 |
| | Комплет сыр. | 180 | 117 |
| | Кефир фрукт. | 50 | 103 |
| | | | |
| Итого за обед | | | |
| Полдник | Бисквит фрукт. | 150 | 237 |
| | чай с сахаром | 180 | 58 |
| Итого за полдник | | | |
| Итого за день | | | |