

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 06.09.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ное	10	76
	каша рисовая	200	178
	какао с молоком	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за завтрак		430	386,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп вермиш. с курицей	200	181,2
	карб. туш. с мясом	150	291,2
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
		580	
Итого за обед			
Полдник	Кисель	180	52,2
	Хлеб пшенич.	40	74,8
		220	
Итого за полдник			
Итого за день			