

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 05.09.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сдоб. пор-ное	10	76
	Каша манная	200	140
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенишеч.	40	44,8
Итого за завтрак		430	
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп горох. с курицей	200	160
	Рис отварной	130	140,4
	Фефит. рыбная	80	62,85
	Каша греч.	180	117
	Хлеб пшенишеч.	50	103
Итого за обед		640	583,25
Полдник	Творог варени.	150	360
	Чай с сахаром	180	58
		330	418
Итого за полдник			
Итого за день			