

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 04.09.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	м. сыв. каф-ное	10	
	каша Дружба	200	
	чай с сахаром	180	
	хлеб пшеничный	40	
Итого за завтрак		430	
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	борщ мясной со сметаной	200	
	Пюре картофельное	130	
	суп мясной	80	
	каша с/фр.	180	
	хлеб пшеничный	50	
Итого за обед			
Полдник	апельсыново-яблочный	150	
	чай с сахаром	180	
	хлеб пшеничный	40	
Итого за полдник		370	
Итого за день			