

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 03.09.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор-ное	10	46
	Каша рисовая	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.ч.	40	44.8
Итого за завтрак		430	
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Вул. рыбной карп.	200	90
	Макарона отб.	130	159.9
	Пюре картофель.	80	244
	Компот чер.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Булочка домаш.	80	239.2
	Чай с сахаром	180	58
		260	
Итого за полдник			
Итого за день			