

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 02.09.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Чай рассыпчат.		
	с сахаром	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Печенье	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисов. кашей	200	93,14
	Рисов. кашей	150	233,8
	Котлетой фарш.	180	114
	Рисов. кашей	50	103
Итого за обед			
Полдник	Блишечки мажик	150	237
	Кашей	180	52,2
Итого за полдник			
Итого за день			