

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 31.10.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пер.ное	10	46
	Каша манная	200	140
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44.8
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак			
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп горохов. ммм	200	160
	Рис отварной	130	140.4
	Фефтели рыбн.	80	62.85
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Творог варенич.	150	360
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44.8
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			