

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 30.10.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пер.ное	10	46
	Какао „Дружба“	200	224
	Чай с молоком	180	91,5
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Варен. мисс. со смет.	200	106
	Пюре карт.	130	110,5
	Супчик куриный	80	208
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Омлет натур.	150	232,5
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			