

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 29.10.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор-ное	10	76
	каша овсяная	200	144
	какао с молоком	180	142
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карб. рыбный	200	90
	макарон. отв.	130	159,9
	котлета мясная	80	244
	компот фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Вуэчка догг.	80	239,2
	молоко	180	103
Итого за полдник			
Итого за день			