

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 28.10.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	мл. сыв. пор.ное	10	46
	Чай с сахаром	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Телекье	70	
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак	Сок		
	Фрукт.	100	45
<b>Итого за второй завтрак</b>		100	45
Обед	Рисовый суп с мясом	200	93,17
	Куриный суп с макар.	130	233,8
	Компот из фруктов	180	117
	Хлеб француз.	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Биточки манные	150	237
	Кефир	180	52,2
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			