

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 25.10.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сив. пор-ное	10	46
	Каша овсяная	200	144
	Чай с молоком	180	109,8
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Бананы	100	47
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с рыб. консерв.	200	90
	Макарон. отв.	130	159,9
	Курица с курой	80	244
	Компот свеж.	30	4
	Хлеб черн.	180	114
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Сметан.	180	138,6
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			