

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 24.10.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сиев. пор. ное	10	46
	Вареная манка	200	158
	Какао с молоком	180	142
	Хлеб пшеничный	40	44.8
Итого за завтрак		430	
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Пюре с курицей и сиев.	200	153,5
	Фрукт с курицей	130	262,6
	Компот фрукт.	180	114
	Хлеб французский	50	103
Итого за обед			
Полдник	Сырники из творога	150	345
	Товидие	20	48,8
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			