

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 23.10.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	мл. сыв. пор.ное	10	46
	Халва миндальная	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб миндальный	40	44,8
Итого за завтрак		430	
Второй завтрак	сок		
	фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карб. с кишк. ^{со сыв.} ммм	200	203
	Пюре картофель.	130	110,5
	Супчик рыбный	80	85,6
	Компот чер.	180	117
	Хлеб пшениц.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Морковно-яблочная		
	соус молочный	150/50	180
	Кисель	180	52,2
Итого за полдник			
Итого за день			