

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 22.10.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пер-ное	10	46
	каша геркулесов	200	144
	коре с яблоком	180	58
	Джем лимонный	40	74,8
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак			
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Рисов. фритт. со сеем	200	120
	капуста туш. ммм	150	105
	Компот фр.	180	114
	Джем фруктовый	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Ватрушка с повидло	80	234,4
	Чай с сахаром	180	58
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			