

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 27.10.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отб.		
	м. слив-ное	100	158,4
	Чай с сахаром	180	58
	Техниве	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп овес. мясной	200	145
	Углет. фруктов.	130	211
	Печень по-европ.	80	281,6
	Компот фрукт.	180	114
	Хлеб фрукт.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Печенье фруктов.	150	234
	Хлеб	180	52,2
Итого за полдник			
Итого за день			