

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 18.10.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор. чаше	10	46
	каша рисовая	100	178
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74.8
Итого за завтрак		430	386.8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп верм. с курой	100	181.2
	Зап-ка карт. с маком	180	291.2
	Тоддеева	50	31.5
	Компот. Фрукт.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед		610	723.9
Полдник	Корж с молоком	180	58
	Хлеб пшенич.	50	74.8
	Сыр пор-но	10	34
Итого за полдник		240	
Итого за день			