

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 17.10.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пер-ное	10	76
	каша манная	200	140
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за завтрак		430	
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп горох. с мясом	200	160
	Рис отварной	130	410,4
	фасол. фасоли в соусе	80	62,85
	Компот 1/2гр.	150	117
	Хлеб пшенич.	1850	103
Итого за обед		640	583,25
Полдник	Яблоки варен.	150	360
	чай с сахаром	180	58
		330	418
Итого за полдник			
Итого за день			