

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 16.10.24

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-----------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | М. слив. пар.ное | 10 | 76 |
| | каша "Дружба" | 200 | 224 |
| | какао с молоком | 180 | 112 |
| | Хлеб пшенич. | 40 | 74,8 |
| Итого за завтрак | | 430 | |
| Второй завтрак | Сок | | |
| | Фрукты | 100 | 45 |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 45 |
| Обед | Бульон слив. со слив. | 200 | 106 |
| | Фарш картофель. | 130 | 110,5 |
| | Котлета куриная | 80 | 208 |
| | Овощи свежие | 30 | 4 |
| | Компот фр. | 180 | 117 |
| | Хлеб пшенич. | 50 | 103 |
| Итого за обед | | | |
| Полдник | Слив. натур. | 150 | 232,5 |
| | Чай с сахаром | 180 | 58 |
| | Хлеб пшенич. | 40 | 74,8 |
| Итого за полдник | | | |
| Итого за день | | | |