

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 15.10.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сивв. пер.ное	10	46
	Каша овсяная	200	1114
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за завтрак		430	
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп рыбн. карт.	200	90
	Макароня отв.	180	159,9
	Черника свеж.	80	2114
	Компот фр.	180	114
	Хлеб фрукт.	50	103
Итого за обед		640	
Полдник	Булочка домаш.	80	239,2
	Молоко	180	103
		260	342,2
Итого за полдник			
Итого за день			