

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 14.10.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Хлеб с сахаром	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Вафли	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рассол с мясом и свекл.	200	93,17
	Рагу овощное мяс.	130	233,8
	Каша греч.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
		560	
Итого за обед			
Полдник	Бисквит маковый	150	237
	Кефир	180	52,2
		330	
Итого за полдник			
Итого за день			