

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 11.10.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сиб. пор. ное	10	46
	Машина молочн.	200	158
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	48,8
Итого за завтрак		430	
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с рыбн. консерв.	200	125
	Греч с куриц	180	262,6
	Компот с фр.	180	117
	Хлеб ржаной	50	103
		560	
Итого за обед			
Полдник	Сметан	180	138,6
	Хлеб пшеничный	40	44,8
		220	
Итого за полдник			
Итого за день			