

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 10.10.21

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ное	10	46
	Каша пшеница	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Мфн с курочкой и салат.	200	153,5
	Макаронная отв.	130	159,9
	Смет. куриная	80	208
	Компот фр.	180	117
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед			
Полдник	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
	Товидло	20	48,8
Итого за полдник		240	
Итого за день			