

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 09.10.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ков	10	76
	каша пшенич.	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44.8
Итого за завтрак		430	352.8
Второй завтрак	сок фруктов.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Суп карб. с хвост. ммм.	200	203
	Запек. картоф.	130	110.5
	котлета рыбная	80	85.6
	Каша пшенич.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Каша пшенич.	180	52.2
	Хлеб пшенич.	40	44.8
		220	
Итого за полдник			
Итого за день			