

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 07.10.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароний отв.	200	504
	М. слив.-ое	200	150
	Чай с сахаром	180	58
	Фрукты	80	
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак			
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп овощ. мясной	200	115
	Чиха жареная	130	211
	Желе по-своему	80	281,6
	Компот фр.	120	117
	Хлеб фрукт.	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Кисель	180	52,2
	Хлеб ржаной	110	44,8
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			