

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню особого питания

Дата: 04.10.24.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор-ное	10	76
	каша рисовая	200	178
	кофе с молоком	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак		430	386,8
Второй завтрак	Бананы	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп вермиш. с курой	200	181,2
	Карт. туши. суп	150	291,2
	Каша греч. с фарш.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
		580	
Итого за обед			
Полдник	Кефир	180	52,2
	Хлеб пшеничный	40	74,8
		220	
Итого за полдник			
Итого за день			