

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
Н.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 03.10.2014

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|--------------------|------------|-------------------------|
| Завтрак | Сыр пор-но | 10 | 34 |
| | Каша манная | 200 | 140 |
| | Чай с сахаром | 180 | 58 |
| | Хлеб пшенич. | 40 | 44,8 |
| Итого за завтрак | | 430 | |
| Второй завтрак | | | |
| Итого за второй завтрак | | | |
| Обед | Суп горох. мшш. | 200 | 160 |
| | Рис отварной | 130 | 140,4 |
| | Федртине рыбная | 80 | 62,85 |
| | Компот фр. | 180 | 117 |
| | Хлеб пшенич. | 50 | 103 |
| Итого за обед | | | |
| Полдник | Чай с сахаром | 180 | 58 |
| | Хлеб пшенич. | 40 | 44,8 |
| | Федртине | 20 | 48,8 |
| Итого за полдник | | | |
| Итого за день | | | |