

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 01.10.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор-ков	10	76
	Какао лимонная	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб лимонный	40	74.8
Итого за завтрак		430	
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп рыбн. карт.	200	90
	Макаронная отв.	130	159.9
	Гречневая каша	80	244
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб фруктовый	50	103
	Итого за обед		
Полдник	Вареники греч.	80	239.2
	Чай с сахаром	180	58
		260	
Итого за полдник			
Итого за день			