

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 28.11.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сиб. пор. ное	10	46
	Каша манная	200	140
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Апельсины	100	44
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карб. рыб. гов.	200	125
	Рис отварной	130	140.4
	Сметан. мммм	80	208
	Компот фр.	180	117
	Хлеб фрукт.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Творог	150	360
	Суп молочный	20	
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			