

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 27.11.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пер-но	10	34
	каша "Фрута"	200	224
	Чай с молоком	180	94,5
	Хлеб пшенич.	40	44,8
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак	Бананы	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Фарш ммм. со смет.	200	106
	Жюль картоф.	130	110,5
	Супчик куриный	80	208
	Компот фрукт.	30	4
	Хлеб пшенич.	180	117
	Хлеб фрукт.	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Омлет натурал.	150	232,5
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			