

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 26.11.2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Масло сл. порч	10г	76
	Каша пшеничная	100г	144
	Чай с сах.крем	180г	57,6
	Хлеб пшеничный	40г	74,8
Итого за завтрак		430г	352,4
Второй завтрак	Сок фруктовый	100г	45
Итого за второй завтрак		100г	
Обед	Мш и ев. капуста со сметаной	200г	153,5
	Макарон отб.	130г	159,9
	Тушен. мясной	80г	244
	Каша гр. и е/фр	180г	117
	Хлеб ржаной	50г	103
	Итого за обед	640г	777,4
Полдник	Булочка с изюмом	80г	239,2
	Молоко	180г	103
Итого за полдник		260г	342,2
Итого за день		1430г	1517