

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 25.11.21

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Цыпа на масле	200	224
	Чай с сахаром	180	58
	Френшки	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	сок фруктов	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисовый суп с сметаной	200	93,17
	Рагу овощное мяс.	130	233,8
	Компот из фруктов	180	117
	Хлеб французский	50	103
Итого за обед			
Полдник	Вареники мясные	150	234
	Кисель	180	52,2
	Шоколад	100	
Итого за полдник			
Итого за день			