

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 22.11.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пер-ное	10	46
	Манна молочн	200	158
	Чай с молоком	180	58 109,8
	Хлеб пшенич	40	74,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Яблочки	100	47
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисов. каша ^{смет.}	200	93,17
	Суп с мясом	130	262,6
	Помидор свек.	30	4
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшенич	50	103
Итого за обед			
Полдник	Сметок	180	138,6
	Ябло вареное		
	Хлеб пшенич	40	74,8
Итого за полдник			
Итого за день			