

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 21.11.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор.ное	10	76
	Какао перемешан	200	144
	Какао с медом	180	52
	Хлеб перемешан	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фруктов.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп крем. слив. макаронная обв.	200	153,5
	Макаронная обв.	130	208 159,9
	Творог с сахаром	80	208
	Творог с сахаром	30	4
	Компот фр.	180	117
	Хлеб фруктовый	50	103
Итого за обед			
Полдник	Мороженое сливовое	150	180
	Сыр творожный	50	58
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб перемешан	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			