

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 20.11.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пар-ное	10	46
	Хлеб пшенич.	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	41,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Бананы	100	44
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карб. <sup>киселькаши</sup> мш. с	200	203
	Пюре картоф.	130	110,5
	Смесь мш.	80	192
	Сырчик овеный	30	4
	Компот фр.	180	114
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Сырники из творога	150	345
	Финики	20	48,8
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			