

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 19.11.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сеев. пор.ное	10	46
	Кашиа геркерек.	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Джеб лемленеки.	40	41,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Джеб ^{сеев.} рыбное со	200	120
	Кашеба тушен.	150	105
	Котлета лемленеки	80	195,2
	Кашеба сыр.	180	117
	Джеб трамвай	50	103
Итого за обед			
Полдник	Ватрушка ^{повидло} с	80	234,4
	Молоко	180	103
Итого за полдник			
Итого за день			