

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 15.11.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пер-ное	10	76
	каша рисовая	200	148
	кофе с молоком	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Дольки	100	47
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп вермиш. с курицей	200	181,2
	Зан-ка с картош. ^{с мясом}	130	291,2
	Огурец свежий	30	4
	Компот фр.	180	114
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед			
Полдник	Пюре бан. с медом	150	132
	Компот	180	52,2
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			