

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



ПТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 14.11.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пор-но	10	34
	Каша манная	200	140
	Чай с молоком	180	91,5
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фруктов.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисов. каша ^{с маслом}	200	93,17
	Рис отварной	130	140,4
	Пюре картофель.	80	62,85
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Пудинг творож.	150	360
	Творожок	20	48,8
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			