

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 13. 11. 2011

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пер.ное	10	46
	Каша "Фруита"	200	224
	Чай с молоком	180	91.5
	Хлеб пшенич.	40	44.8
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак	Апельсин	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Бульб. суп с сель.	200	106
	Пюре картоф.	130	110.5
	Котлета куриная	80	208
	Овощ. салат	30	4
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Сырок натур.	150	232.5
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44.8
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			