

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 12.11.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор. кол.	10	76
	Каши овсяная	200	144
	Макар с мясом	180	142
	Хлеб пшеничный	40	74.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп рыбн. карт.	200	90
	Макаронот. отв.	130	159,9
	Котлета мясн.	80	244
	Пюре свекл.	50	31.5
	Каша греч.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед			
Полдник	Булочка сгущ.	80	239,2
	Молоко	180	103
Итого за полдник			
Итого за день			