

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 11.11.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор.ное	10	46
	Чай рассол. с сахар	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Тележка	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп горох. мисс.	200	135
	Рагу овош. с миссой	130	233,8
	Коленик с фарш.	180	117
	Торт фрукт.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Возочки мажик	150	237
	Кефир	180	52,2
Итого за полдник			
Итого за день			