

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 08.11.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пер. ное	10	46
	Матина молочн.	200	158
	Чай с медом	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фруктов.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп кар. с рибн. кот.	200	125
	Грив с мисом	130	262,6
	Компот фр.	180	44
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Сметан.	180	138,6
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			