

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 08.11.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пер. ное	10	46
	Машина молочн.	200	158
	Чай с лимоном	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак	Сок фруктов.	100	45
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп кар. с рибн. кот.	200	125
	Грив с лимоном	130	262,6
	Компот из ор.	180	44
	Хлеб пшенич.	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Сметан.	180	138,6
	Хлеб пшенич.	40	44,8
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			