

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



ТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 04.11.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор-ное	10	46
	Каша овсяная	200	144
	Какао с молоком	180	142
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп крем. сливоч. с курицей	200	153,5
	Макарон. ств.	130	159,9
	Фрикадельки куриные	80	208
	Колбас. сыр.	180	117
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед			
Полдник	Салатик из овощей	150	375
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			